

Жевательный табак (СНЮС)

Снюс (или, как его называют, «загубный табак») — бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах (пакетиках, леденцах и др.) и применяется как сосательный табак.

Никотин при употреблении снюса и никотинсодержащих леденцов и пастилок всасывается в кровь и попадает во все жизненно важные органы, нарушая их работу и вызывая зависимость.



Бездымный - не значит безопасный!

С Н Ю С

И НИКОТИНОВЫЕ ПАСТИЛКИ

ОЖИДАНИЯ:

- ЭТО РАССЛАБЛЯЕТ **✗**
- ЭТО НЕ ВРЕДНО **✗**
- ЭТО НЕ СИГАРЕТА **✗**
- ЭТО НЕ НАРКОТИК **✗**



РЕАЛЬНОСТЬ:



**ЭТОТ ОПЫТ УБИВАЕТ
БУДЬ УМНЕЕ - ПРОСТО СКАЖИ НЕТ**

ПОСЛЕДСТВИЯ

употребления снюса

- серьезные заболевания носоглоточных путей;
- риск заболеть раком глотки и полости рта;
- развитие инсультов, сердечных приступов;
- ароматические добавки в табаке могут вызывать аллергические реакции;
- никотин отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин
- неконтролируемое количество никотина может привести к потере сознания, внезапной смерти

ПОМНИ!

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны. Это:

- остановка роста и развития;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение мыслительных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям

ЕСЛИ ВАМ ПРЕДЛОЖИЛИ ЛЮБЫЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА:

Ни в коем случае не соглашайтесь пробовать этот или любой другой вид наркотика, даже если вам предлагают сделать это знакомые люди, за деньги или бесплатно! Вежливо откажитесь, не вступая в конфликт.

Если вам предлагают жевательные конфеты, не берите их или, взяв, не спешите есть, если не уверены в их происхождении и безопасности. Ешьте только знакомые или купленные в крупных магазинах (не в киосках) сладости.

Немедленно сообщите взрослым (родителям, учителям) о том, что кто-то пытается навязать вам или вашим знакомым употребление психоактивных веществ (ПАВ).



Важно понимать, что целью вовлечения в потребление веществ является никакое не «расширение сознания» или «расслабление», нет! Потребитель интересен ТОЛЬКО как источник денег. Никакой «романтики» — исключительно бизнес. Создание рабов.

Постарайтесь предупредить друзей и знакомых о вреде употребления психоактивных веществ и убедить не использовать их.

Помните, что гораздо легче предотвратить беду, чем бороться с её последствиями. Берегите своё здоровье!

**Это твоя жизнь
и твой выбор!**

**Помни о своих планах и целях
и не поддавайся на уговоры
тех, кто уже зависим!**

ВООБЩЕ **НЕТ** БЕЗОПАСНЫХ
ДОЗ, БЕЗОБИДНЫХ
ВЕЩЕСТВ И КОНТРОЛЯ
УПОТРЕБЛЕНИЯ.

**Пусть твои силы и время
приближают тебя к твоим
мечтам, а не уйдут на борьбу с
зависимостью!**

**НЕ ПРОБУЙ!
СКАЖИ «НЕТ!»**

Комитет образования, науки и
молодёжной политики
Волгоградской области
Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального
образования
Волгоградская государственная академия
последипломного образования
(ГАУ ДПО «ВГАПО»)

Научно-методический центр психолого-
педагогического сопровождения



Волгоград, 2021